

GUIDE PERSONNALISÉ

# 365 jours

À partir du 3 avril 2026

Pour Thierry

Soleil • Ton identité et  
énergie  
Balance

Lune • Tes besoins  
émotionnels  
Taureau

Ascendant • Ton approche du  
monde  
Sagittaire

Bonjour Thierry. Je ressens ton anxiété et cette confusion qui te pèse actuellement. Te sentir perdu, avec une énergie au plus bas, est une étape difficile, mais les astres m'indiquent que ce n'est pas une fatalité. À partir du 3 avril 2026, le ciel t'offre une page blanche pour cette réinvention totale que tu appelles de tes vœux. Tes priorités sont claires : relancer ta carrière et ouvrir ton cœur à l'amour. Nous allons transformer cette période de brouillard en un tremplin stratégique pour te reconstruire, étape par étape, avec bienveillance et détermination.



## Tes 365 jours en un coup d'œil

Cette année est celle de la renaissance. C'est une année charnière où tu passes de la sensation d'être perdu à celle d'être le capitaine de ton navire. Après une phase de doutes profonds, tu vas progressivement dissiper le brouillard pour retrouver ton ancrage. Attends-toi à retrouver ta vitalité et ta direction.

### TA DIRECTION PRINCIPALE

Ton intention de réinvention totale est parfaitement alignée avec les grands mouvements célestes de cette année, notamment les énergies d'expansion et de structuration. Le ciel soutient ce renouveau, MAIS tu dois accepter que cela ne se fera pas en un jour. L'univers te demande de bâtir d'abord des fondations solides. Vouloir tout changer d'un coup ne ferait qu'alimenter ta confusion. En procédant par étapes stratégiques, tu vas transformer ton statut de chercheur d'emploi et de célibataire en un nouveau départ concret. La patience sera ta meilleure alliée.



#### PRIORITÉ 1

Reconstruire une stratégie de carrière ciblée et alignée avec tes valeurs



#### PRIORITÉ 2

Restaurer l'amour de soi pour attirer une relation amoureuse authentique



#### PRIORITÉ 3

Retrouver ton énergie vitale grâce à de nouvelles routines d'ancrage

### FORCE N°1 : TON SOLEIL EN BALANCE

Ta capacité naturelle à créer de l'harmonie, à peser le pour et le contre, et à comprendre les autres est ton plus grand atout. Dans ta recherche d'emploi, ce talent relationnel inné te permettra de briller lors des entretiens et de te constituer un réseau de soutien solide. En amour, ton sens aigu de l'équilibre et de la justice t'aidera à construire une relation saine et durable, basée sur le respect mutuel, une fois que tu auras pris le temps de retrouver ta propre harmonie intérieure.

### FORCE N°2 : TA LUNE EN TAUREAU

Ton monde émotionnel est profondément ancré dans un besoin de stabilité et de sécurité. Face à la confusion actuelle, cette force tranquille est ton refuge. Elle t'offre une endurance remarquable et une capacité à apprécier les plaisirs simples. Pour remonter ton niveau d'énergie, appuie-toi sur ce besoin de concret : la nature, la bonne nourriture, et les routines rassurantes seront tes meilleurs remèdes. Cette base solide te permettra d'aborder ta réinvention totale non pas avec précipitation, mais avec une certitude inébranlable.

## ◆ Les grandes tendances ◆

Voici l'évolution globale de tes domaines de vie pour l'année à venir.



### Amour & Relations

Actuellement célibataire et insatisfait, tu as l'impression que l'amour t'échappe. Les cycles relationnels de cette année t'invitent à changer d'approche. Avant de chercher désespérément une partenaire, le ciel te demande de restaurer l'amour de toi-même et ta propre sécurité émotionnelle. C'est en retrouvant ton énergie et ta confiance que tu deviendras naturellement magnétique. Ne force rien lors des premiers mois. Concentre-toi sur tes passions et ton bien-être : c'est dans un cadre inattendu, une fois ton équilibre retrouvé, qu'une connexion authentique et profonde pourra enfin éclore.



### Carrière & Projets

La recherche d'emploi t'épuise et te donne le sentiment d'être bloqué. Les dynamiques d'action de cette année t'encouragent à pivoter. Au lieu d'envoyer des CV à l'aveugle, ce qui nourrit ton anxiété, adopte une approche ciblée. Le ciel valorise le réseau et les connexions humaines. Identifie les secteurs qui ont vraiment du sens pour toi. Prends le temps de redéfinir tes compétences. Une opportunité majeure se déblocuera lorsque tu accepteras de sortir des sentiers battus et d'oser des entretiens ou des projets qui te semblaient inaccessibles auparavant.



### Bien-être & Énergie

Ton niveau de bien-être est au plus bas et la fatigue te submerge. Ton énergie vitale demande une réinitialisation d'urgence. Le secret de cette année réside dans la micro-action. Ne vise pas des routines sportives extrêmes. Commence par des marches régulières, une meilleure hygiène de sommeil et des moments de déconnexion totale pour apaiser ton mental anxieux. En reconstruisant ton énergie physique par de petites victoires quotidiennes, tu dissiperas naturellement la confusion mentale qui te paralyse aujourd'hui. L'ancrage est ta priorité absolue.



### Ton grand défi et comment le surmonter

Ta confusion et ton manque d'énergie sont intimement liés. Les tendances astrales de l'année viennent agir comme un projecteur dans la brume. En t'imposant un rythme plus lent mais constant, les astres t'aident à trier tes pensées. L'énergie céleste va t'obliger à lâcher prise sur ce que tu ne peux pas contrôler pour te concentrer uniquement sur tes actions immédiates. Ce recentrage va stopper la fuite de ton énergie vitale, te permettant de retrouver la lucidité nécessaire pour faire les bons choix professionnels et amoureux.

## ◆ Résumé des 12 mois ◆

### Focus par mois

AVRIL 2026 Introspection	MAI 2026 Stratégie	JUIN 2026 Préparation
JUILLET 2026 Action	AOÛT 2026 Connexions	SEPTEMBRE 2026 Opportunités
OCTOBRE 2026 Ancrage	NOVEMBRE 2026 Engagement	DÉCEMBRE 2026 Bilan
JANVIER 2027 Nouvel élan	FÉVRIER 2027 Consolidation	MARS 2027 Accomplissement

### Périodes clés à noter

#### AVRIL - MAI 2026

##### La phase de guérison

C'est la période la plus importante pour ta santé mentale. Les astres te demandent de couper le bruit extérieur. Accepte de ne pas tout régler d'un coup. Concentre-toi sur la restauration de ton énergie par le sommeil et la nature.

#### JUILLET - SEPTEMBRE 2026

##### La fenêtre d'opportunité

Le ciel s'ouvre et favorise grandement les rencontres et les entretiens professionnels. Ton charme et ton dynamisme sont à leur maximum. C'est le moment d'être audacieux, d'envoyer des candidatures et d'accepter les invitations sociales.

#### NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2026

## La signature des fondations

Une période clé pour la matérialisation de tes efforts. C'est ici que les contrats se signent et que les relations deviennent sérieuses. Tu devras faire preuve de fiabilité et de maturité pour sécuriser ton nouveau statut.

## ◆ Ton année, saison par saison ◆



### Printemps 2026

Avril - Juin

CLARTÉ

#### Dissiper le brouillard

L'année commence avec une puissante incitation à l'introspection. Les planètes t'invitent à ralentir pour mieux sauter. L'objectif n'est pas de tout résoudre immédiatement, mais de poser les bases de ta réinvention en calmant ton système nerveux.

#### ANALYSE DÉTAILLÉE

Ce premier trimestre marque le début de ta réinvention. Professionnellement, c'est le moment de poser les fondations. Ne te précipite pas sur la première offre venue par peur du vide. Prends le temps de refaire ton CV, de cibler tes envies et de solliciter ton réseau. L'énergie astrale favorise l'introspection utile. Sur le plan personnel, tu dois accepter ton état de fatigue actuel sans culpabiliser. C'est une phase de convalescence émotionnelle. En amour, la priorité est de te retrouver toi-même. La solitude n'est pas une punition, mais un espace pour guérir. En clarifiant tes désirs et en instaurant de nouvelles habitudes de vie douces, tu vas doucement dissiper la brume mentale et préparer le terrain pour les opportunités estivales.

#### OPPORTUNITÉ

La possibilité de te reconnecter avec un ancien contact professionnel qui pourrait t'ouvrir une nouvelle porte inattendue.

#### POINT D'ATTENTION

Le piège de la comparaison. Ne regarde pas la réussite des autres sur les réseaux sociaux, cela nourrirait ton anxiété.

- 
- ✓ Action conseillée : Refonds totalement tes outils de candidature (CV, profil en ligne) pour qu'ils reflètent ta nouvelle direction.
  - ♥ Bien-être : Instaure une marche quotidienne de 20 minutes en extérieur, sans téléphone, pour vider ton esprit.

### TA QUESTION CLÉ

Quelle est la toute petite action que je peux accomplir aujourd'hui pour me sentir un peu plus en contrôle ?

### ACTION SUGGÉRÉE

Concentre-toi sur la récupération d'énergie et la stratégie. Prépare tes armes en coulisses avant de monter sur scène.



Été 2026

Juillet - Septembre

ÉLAN

### Passage à l'action

Le climat change radicalement pour t'offrir un vent de dynamisme. Les blocages énergétiques du printemps se lèvent, te poussant vers l'extérieur. C'est le moment de te montrer et de saisir ta chance.

### ANALYSE DÉTAILLÉE

L'énergie change du tout au tout et te pousse vers l'extérieur. Sur le plan professionnel, les graines plantées au printemps commencent à germer. C'est la période idéale pour passer des entretiens, oser des candidatures spontanées et te montrer sous ton meilleur jour. Ta confiance remonte en flèche. Côté cœur, ton rayonnement nouveau attire l'attention. Les astres favorisent les rencontres légères qui pourraient se transformer en quelque chose de plus profond si tu restes authentique. Ne cherche pas à combler un vide, mais plutôt à partager ton nouvel élan. Ton énergie physique est à son apogée, utilise cette vitalité pour sortir, explorer et te reconnecter au monde qui t'entoure avec une curiosité rafraîchie et un optimisme retrouvé.

### OPPORTUNITÉ

Une rencontre marquante, qu'elle soit amoureuse ou amicale, qui te redonnera le goût de la séduction et du partage.

### POINT D'ATTENTION

L'épuisement par excès d'enthousiasme. Garde un rythme sain même si tu te sens pousser des ailes.

- ✓ Action conseillée : Multiplie les entretiens et les événements de networking. Ta présence physique fera la différence.
- ♥ Bien-être : Intègre une activité physique plus dynamique pour canaliser ce nouveau surplus d'énergie positive.

### TA QUESTION CLÉ

Comment puis-je montrer ma valeur authentique sans chercher à en faire trop ?

### ACTION SUGGÉRÉE

Sors de ta zone de confort, ose les rencontres et lance tes projets professionnels avec audace.



## Automne 2026

Octobre - Décembre

STABILITÉ

### Ancrage et construction

Après l'expansion estivale, les astres demandent de la structure. Il s'agit maintenant de consolider ce que tu as acquis et de transformer tes récents succès en fondations durables pour ton avenir.

## ANALYSE DÉTAILLÉE

Après l'effervescence estivale, le ciel t'invite à ancrer tes récents succès dans la réalité. Professionnellement, c'est le moment de signer un contrat, de t'intégrer dans une nouvelle équipe ou de stabiliser ta situation financière. Tu n'es plus dans la recherche frénétique, mais dans la construction concrète. Sur le plan sentimental, si une rencontre a eu lieu, c'est la phase où la relation s'approfondit et demande de l'engagement. Si tu es toujours célibataire, tu te sentiras en paix avec ce statut, prêt à accueillir une relation mature. Ton bien-être nécessite maintenant une routine rigoureuse pour affronter la baisse de lumière. Garde tes bonnes habitudes intactes pour maintenir cette clarté mentale que tu as si durement reconquise ces derniers mois.

### OPPORTUNITÉ

La validation officielle d'un statut professionnel ou la concrétisation d'un engagement personnel important.

### POINT D'ATTENTION

Le syndrome de l'imposteur. Ne doute pas de ta légitimité face aux nouvelles responsabilités qui s'offrent à toi.

- 
- ✓ **Pro Action:** Prouve ta fiabilité. C'est le moment de t'investir à fond dans tes nouvelles missions pour faire tes preuves.
  - ♥ **Bien-être :** Fais une cure de vitamines et privilégie un sommeil très régulier pour pallier le changement de saison.

### TA QUESTION CLÉ

Quelles fondations dois-je encore renforcer pour me sentir totalement en sécurité dans ma nouvelle vie ?

### ACTION SUGGÉRÉE

Sécurise tes acquis. Transforme les opportunités récentes en habitudes et en engagements solides.



Hiver 2027

Janvier - Mars

MAÎTRISE

### Épanouissement total

Le cycle s'achève sur une note d'accomplissement. Les énergies t'aident à prendre de la hauteur et à célébrer la personne que tu es devenue après ces mois d'efforts et de réinvention.

### ANALYSE DÉTAILLÉE

Ta réinvention totale prend tout son sens durant ce dernier trimestre. Tu regardes en arrière et réalises le chemin parcouru depuis ta période de confusion. Professionnellement, tu te sens enfin à ta place, prêt à prendre des initiatives ou à proposer de nouvelles idées. L'anxiété a laissé place à une maîtrise sereine de ton environnement. Dans ta vie amoureuse, les fondations sont solides, te permettant de te projeter vers l'avenir avec confiance et joie. Ton énergie est stable, nourrie par un alignement profond entre tes actions et tes valeurs. Ce trimestre est une célébration de ta résilience. Le brouillard s'est totalement dissipé, laissant place à une vision claire, ambitieuse et épanouissante de ce que sera ton futur.

### OPPORTUNITÉ

Prendre un rôle de leader ou de mentor dans ton domaine, ou franchir un cap majeur dans ta vie affective.

### POINT D'ATTENTION

Oublier de célébrer tes victoires. Prends le temps de reconnaître tes efforts au lieu de courir vers le prochain objectif.

- ✓ Action conseillée : Propose de nouvelles idées innovantes. Ton esprit est clair et ta voix mérite d'être entendue.
- ♥ Bien-être : Offre-toi un moment de détente absolue (spa, massage, retraite) pour remercier ton corps de sa résilience.

### TA QUESTION CLÉ

Maintenant que j'ai retrouvé mon pouvoir, quelle est la prochaine grande vision pour ma vie ?

## ACTION SUGGÉRÉE

Profite de ton nouvel équilibre. Rayonne de ta confiance retrouvée et projette-toi vers de nouveaux horizons.

## Tes 6 grandes étapes de l'année

1

Retrouver un cycle de sommeil sain et une énergie physique de base

2

Définir clairement ton nouveau projet professionnel sans anxiété

3

Décrocher un premier entretien ou contact prometteur

4

Faire une rencontre humaine qui ravive ta confiance en toi

5

Signer un accord professionnel ou stabiliser tes revenus

6

Te sentir enfin ancré, amoureux de ta vie et fier de ton parcours

## TES REPÈRES POUR DÉCIDER

### QUAND AGIR

Fonce entre juillet et septembre pour toutes tes démarches professionnelles et sociales.

### QUAND PATIENTER

Patiente en avril et mai. Ne prends pas de décisions radicales sous le coup de l'anxiété.

### QUAND RÉFLÉCHIR

Réfléchis en profondeur avant de t'engager en novembre. Assure-toi que cela respecte tes nouvelles valeurs.

### CE QU'IL FAUT LAISSER DERRIÈRE TOI

Lâche définitivement l'étiquette de 'l'homme perdu'. Tu es en transition, pas en échec.

## ◆ Bilan et prochaines étapes ◆

Thierry, cette année de prévisions s'annonce comme un véritable voyage initiatique. Tu as commencé cette démarche avec un sentiment de confusion, d'anxiété et une énergie épuisée, mais le ciel t'a offert les clés d'une réinvention totale. En acceptant de ralentir pour mieux reconstruire, tu as transformé ta recherche d'emploi en une quête de sens, et ta solitude en un espace de guérison personnelle. Les astres t'ont guidé pour retrouver ta force intérieure, te permettant d'attirer des opportunités professionnelles alignées et des relations authentiques. N'oublie jamais que le brouillard n'est qu'une illusion temporaire ; derrière lui, ton potentiel brille toujours. Tu termines ce cycle de 365 jours non plus comme un homme perdu, mais comme un individu confiant, ancré, et profondément maître de son destin et de son bonheur.

### CONSEIL ASTROVISION

Relis le chapitre de chaque saison au début de celle-ci pour réaligner tes actions avec l'énergie du moment.

### TON AFFIRMATION

Je reconstruis ma vie étape par étape, et chaque petit pas dissipe le brouillard.

### À MÉDITER

Le calme avant la conquête.

Passes une excellente année, Thierry,  
tu as tout ce qu'il faut pour en tirer le meilleur parti.

## ◆ Mini-glossaire astrologique ◆

**Cycles de Vénus** : Les périodes qui régissent notre rapport à l'amour, au plaisir et à l'estime de soi.

Essentiel cette année pour t'apprendre à t'aimer toi-même avant de chercher à combler un vide affectif.

**Mouvements de Mars** : Les transits qui influencent notre dynamisme, notre ambition et notre façon de passer à l'action.

Ils t'indiqueront exactement quand appuyer sur l'accélérateur pour ta recherche d'emploi et quand te reposer.

**Énergies de Structuration (Saturne)** : L'influence planétaire qui demande de la patience, de la discipline et la construction de bases solides.

C'est la force qui va transformer ton envie de 'réinvention totale' en un plan d'action concret et réaliste.